

# ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ: СЕКРЕТЫ ВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ



# СИЛА ЖЕНСКОГО КРУГА





# **ЗАНЯТИЕ 16**



## **ИСКУССТВО ОБЩЕНИЯ С МУЖЧИНАМИ**





**ЖЕНЩИНА –  
МЕНЕДЖЕР  
ОТНОШЕНИЙ**





# Определяем потенциал мужчины в начале отношений

- Слушаем! В первый месяц он все о себе расскажет
- Смотрим на поступки, сопоставляем со словами
- Задаем вопросы: какие мечты, планы, амбиции (где его потолок?)
- Наблюдаем способен ли проявлять ответственность, заботу
- Совпадают ли ваши взгляды на будущее

**Адекватно видим плюсы и минусы мужчины**



# СЕРЬЕЗНОСТЬ ЕГО НАМЕРЕНИЙ

- 1. Он бежит за вами, а не наоборот
  - 2. Он играет по вашим правилам
  - 3. Он борется за вас
  - 4. Он вкладывается в вас
- 



# Для семейных

- Ответьте на вопросы:
  - Кто кормилец в вашей семье?
  - Кто глава вашей семьи?
  - Кто принимает решения?
- 



# **РОЛЬ МУЖЧИНЫ**

- ➔ Как только вы будете уверены на 100%, что мужчина должен кормить семью – он будет ее кормить.**
- 

# ФИНАНСЫ

- В идеале:
- его деньги – общие деньги, ваши деньги – на женские штучки (косметолог, тренинги) и инвестиции.
- Если совместный бюджет:
- Всегда вкладываете меньше!!!

Например: его з/п 45 000 р .(40 000 р в семейный бюджет, 5000 р на мужские штучки) , вы кладете до 35 000 р.



# ПРИНЯТИЕ

- 1. Избавьтесь от идеи, что вы лучше мужчины все знаете, в чем-то разбираетесь, что вы умнее его.

Задайте себе вопрос:

Как часто я бываю неправа и как часто я могу это признать?

- 2. Поймите, что ваш мужчина неидеален.

Чего он действительно хочет, чтобы его принимали и любили таким, какой он есть!



# ВАЖНО

- 1. Верить в своего мужчину
  - 2. Доверять своему мужчине
  - 3. Дать своему мужчине  
возможность проявиться
- 



# ТЕХНИКА

- ➔ Концентрируемся  
на достоинствах – не  
замечаем  
недостатки.
- 



# НЕДОСТАТКИ

➤ Напишите недостатки своего мужчины

➤ 1. \_\_\_\_\_

➤ 2. \_\_\_\_\_

➤ 3. \_\_\_\_\_

➤ 4. \_\_\_\_\_

➤ 5. \_\_\_\_\_



# НЕДОСТАТКИ

- ▶ На каждый недостаток пишем ПУ о принятии

- ▶ Например:

Отныне я спокойно принимаю сдержанность моего любимого мужчины и нежелание обсуждать вопросы о нашем будущем.



# ДОСТОИНСТВА

➤ Напишите достоинства вашего мужчины.

➤ 1. \_\_\_\_\_

➤ 2. \_\_\_\_\_

➤ 3. \_\_\_\_\_

➤ 4. \_\_\_\_\_

➤ 5. \_\_\_\_\_



# ДОСТОИНСТВА

- На каждое достоинство придумайте 1-3 фразы, за что вы его цените
- Например:
- Я ценю, что ты обо мне заботишься.
- Я ценю, что всегда могу на тебя положиться.
- Я ценю, что ты для меня делаешь.
- Я ценю, что мне не приходится думать о счетах.



**➔ Ваше основное хобби –  
взращивать самооценку  
мужа!**



# САМООЦЕНКА



Никогда не  
сравнивайте  
своего мужчину с  
другими!





# **САМОДОСТАТОЧНОСТЬ ЖЕНЩИНЫ**



Советуйтесь и  
спрашивайте, даже если  
все сама знаете и  
можете!



# ПОМОЩЬ В ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЙ

- 1. Задаем наводящие вопросы:
- А как ты считаешь?
- А как вообще можно поступить в этой ситуации?
- А какие мы обсуждаем варианты?



# ПОМОЩЬ В ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЙ

- 2. Внимательно слушаем. Допустимы только вопросы типа:
- А как ты сам думаешь?
- А если ты так поступишь, какие будут плюсы и минусы?
- А к чему ты больше склоняешься?
- А почему ты склоняешься именно к этому варианту?
- 3. Ваша обратная связь без конкретики :
- Мне кажется...у меня такое ощущение....



# МАНИПУЛЯЦИИ

Самый простой способ противостоять манипуляции – правда.

- ❖ Ты сейчас пытаешься манипулировать мной?
- ❖ И что ты сейчас пытаешься делать?
- ❖ И зачем ты мне это говоришь?
  
- ❖ Зачем ты все время говоришь мне о других женщинах? Хочешь меня впечатлить?



# ОТПУСКАЕМ С ПОВОДКА

Чем спокойнее вы относитесь к его расписанию, тем больше он хочет быть с вами

Например: Ты не торопись! Я с подругой в посижу.



# **ХОББИ**



**Как вы можете  
использовать его  
хобби в своих целях?**





# ПОДСТРОЙКА

Работает на отождествлении

Жесты

Темп речи

Использование общих слов

Общность стиля



# СПОСОБЫ СНЯТИЯ БЛОКИРОВКИ ПРОСЬБ

- Мужчина на все говорит «НЕТ» - блокировка.
- Вы:
- \_понимаю....
- Я тоже так думала...
- Мои знакомые так думали....
- Многие люди так думают.....



# ТЕСТ:

## Знаете ли вы своего мужчину?

- 1. Чем он занимается в деталях?
- 2. С кем он ведет дело?
- 3. Какие у него клиенты?
- 4. Кто его поставщики?
- 5. Где находится его офис?
- 6. Кто его конкуренты?
- 7. Кого он опасается больше всего?
- 8. как он продвигает свое дело?

# Эффективное самопрограммирование



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Продолжайте практиковать РФП мужчин
2. Продолжайте вести Дневник самонаблюдений
3. Загружаем ПУ по поводу мужчин
4. Составьте список достоинств своего мужчины и на каждое достоинство по 1-3 фразы начинающиеся «Я ценю то, что ...». Внедряйте эти фразы в свою жизнь.
5. Составьте список недостатков своего мужчины. На каждый недостаток напишите ПУ о принятии этого недостатка.
6. Посмотрите фильмы: Голая правда, Пари матч, Неидеальный мужчина, сериал Отчаянные домохозяйки.