

ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ: СЕКРЕТЫ ВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ



СИЛА ЖЕНСКОГО КРУГА





ЗАНЯТИЕ 15



ИСКУССТВО ОБЩЕНИЯ С МУЖЧИНАМИ





**➡ ТО, КАК К ВАМ ОТНОСИТСЯ
МУЖЧИНА ПОЛНОСТЬЮ
ЗАВИСИТ ОТ ВАС!!!**





МУЖСКИЕ ПРИОРИТЕТЫ

- 1 место – Я
- 2 место – работа
- 3 место – женщина
- 4 место – дети
- 5 место – друзья и родственники



Помогаем мужчинам справиться с чувствами

- Если мужчина взвинчен – умиротворяем его:
- Оглаживаем Мужчину сверху вниз – по спине, рукам
- Кормим
- Делаем массаж
- Поддерживаем спокойную обстановку в доме
- Говорим волшебную фразу : Ты прав! Ты абсолютно прав!

Мужчина понимает, что воевать не с кем – успокаивается.



УЛЫБКА



- ▶ Встретившись с мужем взглядом, тепло ему улыбаетесь, ничего не говоря ипродолжаете заниматься своими делами.
- ▶ На вопрос : Чему ты улыбаешься?
- ▶ Невинным голосом отвечаем: Даже не знаю...Просто так)



МУЖЧИНА В ИНЬ

- ▶ Поглаживание снизу вверх вдоль позвоночника от крестца к голове несколько раз

Делаем ненавязчиво...проходя мимо

Искусство восхищения : Орел! Сокол мой ясный!

(мультик «Влюбчивая ворона»)



У мужа проблемы

- Не играем в гестапо!!!
- Не советуем, как поступать!
- Просто будьте рядом и демонстрируйте свою преданность и верность:
- Я с тобой что бы не случилось.
- Ты лучший, что бы не произошло.
- Мне с тобой повезло.
- Я в тебя верю!
- Ты справишься, я знаю.



КОНФЛИКТОЛОГИЯ

- ▶ Ты прав, дорогой
- ▶ Хорошо, как скажешь
- ▶ Скажи , пожалуйста, как мне по-твоему нужно
сейчас поступить?

**Любой конфликт должен быть разрешен до захода
солнца!**



ВОПРОСЫ

- ▶ Привыкайте задавать вопросы, чтобы не додумывать за другого
 - ▶ Что ты имеешь в виду?
 - ▶ Почему ты хочешь именно так?
- 





ГЕРОЙ И КРАСАВИЦА

- ▶ Задача красавицы – вовремя отступить, проявить свою слабость и попросить о помощи
- ▶ Просить беспомощно, когда «спасет», усиленно благодарить...желательно включить блеск в глазах и восхищение



ВОСХИЩЕНИЕ

- ▶ Для мужчины самое главное в браке – видеть восхищение в глазах любимой женщины.

Чем нужно восхищаться?

- Его телом (какие у него широкие плечи и сильные мужские руки)
- Умениями и способностями в любой области (мастерски прибил полку, подключил компьютер)
- Его целями, стремлениями и мечтами
- Его достижениями
- Его даже незначительными мужскими мечтами

Восхищение – это не похвала, не лесть, это состояние вашей души, когда вы смотрите на своего мужчину и понимаете: он самый лучший!



ПОМОЩЬ

- **Никогда не требуйте у мужчины помощи и поддержки! Просите их у него.**
- **Требования и ультиматумы – поведение агрессора (мужское). Реакция на агрессию – агрессия.**
- **Просить, плакать, проявлять слабость, вовлекать – наше лучшее оружие)**



УПРЕКИ = ПРИГЛАСИ ДРУГУЮ В ЕГО ЖИЗНЬ

➤ Вместо упрека: Ты мне не даришь цветы!

➤ Меня пытаются склеить у тебя под носом!

Дарят цветы, а ты даже не замечаешь! Хочешь
потерять меня? Меня так уведут!



Игра «ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ»

- ▶ Учимся делегировать. Вместо того, чтобы делать все самой, перепоручаем.
- ▶ Привыкли сами ходить за продуктами – просим купить продукты мужа, сына и т.д.
- ▶ По максимуму перепоручаем все, что привыкли делать сами.



Практика «ПОПРОСИ О ПОМОЩИ»

- ▶ В течение недели 5 раз в день просить незнакомых людей помочь в чем-либо

Отрабатываем:

1. Умение просить
2. умение принимать помощь
3. умение благодарить

Практика «ПРИНЯТИЕ»



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Продолжайте практиковать РФП мужчин
2. Продолжайте вести Дневник самонаблюдений
3. В течение недели играем в «Передай другому»
4. Практикуем сглаживание конфликтов, оглаживание, взгляд, восхищение....
5. Практикуем «Попроси о помощи» В течение недели 5 раз в день просить незнакомых людей помочь в чем либо
6. Посмотреть мультфильм «Влюбчивая ворона»