

# ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ: СЕКРЕТЫ ВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ



# ЗАНЯТИЕ 13

## СИЛА РОДА

# АЛГОРИТМ РАБОТЫ

1. РФП родителей (отдельно отца, матери)

2. Работа с болезненными ситуациями:

- дыхательная практика «Ситуация-боль»

- переписываем сценарий

3. Благодарности родителям:

Я благодарю свою маму (отца) за то, что....

Я благодарю свою маму (отца) за то, что она (он) научила меня...

По 10 фраз каждого вида писать левой рукой на протяжении 2 месяцев.

# АЛГОРИТМ РАБОТЫ

## 4. Поклоны

Папе в воскресенье, маме – в понедельник

Ставим фото, встаем на колени и ,глядя на фото говорим:

«Папа, я принимаю тебя таким, какой ты есть, и благодарю тебя за все. Желаю тебе любви и счастья!» Поклон – повторить 10 раз

5. В день поклонов маме (или по пятницам) делаем медитацию «Исцеление женского рода»

6. При сложных отношениях с мамой, параллельно с проработкой, каждый понедельник дарить любой женщине-матери белые цветы, кисломолочный продукт, топленое масло (что-то одно) на протяжении 9 месяцев. Если пропустили – начинаете заново.

# ИСЦЕЛЕНИЕ ЖЕНСКОГО РОДА



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Работаем по алгоритму , данному в занятии
2. Продолжаем вести Дневник самонаблюдений

Приложение к занятию:

медитация «Сила женского рода»

РФП отца