

# ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ: СЕКРЕТЫ ВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ



## **ЗАНЯТИЕ 6**

# **СКРЫТЫЕ ВЫГОДЫ И СТРАХИ**

# СИЛА ЖЕНСКОГО КРУГА



# СКРЫТАЯ ВЫГОДА

Я выбираю быть той, которая не может  
увеличить свой доход до .....тысяч рублей в  
месяц, потому что извлекаю из этого  
скрытые выгоды.....

# СКРЫТЫЕ ВЫГОДЫ

- НЕ НУЖНО ИСКАТЬ КЛИЕНТОВ.
- НЕ НУЖНО ПОЛУЧАТЬ НОВЫЕ ЗНАНИЯ.
- НЕ НУЖНО ПОЛУЧАТЬ ОТКАЗЫ.
- НЕ НУЖНО БРАТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.
- С БОЛЬШИМ ДОХОДОМ МНЕ БУДЕТ СЛОЖНЕЕ  
НАЙТИ МУЖЧИНУ, КОТОРЫЙ ЗАРАБАТЫВАЕТ  
БОЛЬШЕ МЕНЯ

# СТРАХ

**Страх — древний защитный  
механизм.**

# ЯВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СТРАХА

- \*Тремор**
- \* Окаменелость мышц, озноб**
- \* Учащенное сердцебиение**
- \* Тяжесть внизу живота**
- \* Убыстрение речи, утончение голоса**
- \* Внутри все сжимается**

# СКРЫТЫЕ ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СТРАХА

- \* Частая необъяснимая сонливость**
- \* Зверский аппетит (обжорство)**
- \* Прокрастинация — откладывание на потом (у меня еще куча времени и другие важные дела)**
- \* Обесценивание мечты**
- \* Попрыгунья- стрекоза (переключение с одного дела на другое)**

# ЧЕМ ОПАСЕН СТРАХ?

\*Мешает в достижении целей

\* Страх, как часто повторяющаяся мысль, имеет большой энергетический посыл и притягивает то, чего мы боимся

Например: Я боюсь остаться без денег.

Я боюсь, что бизнес прогорит.

# СТРАХ

Если вы первопроходец в чем-либо в своем роду, страхов будет больше, чем у тех, кто на генетическом уровне изведal уже этот путь.

# ОТНОШЕНИЕ К СТРАХУ

- \* Делаем вид, что его нет
- \* Жалеем себя (ничего не надо делать)
- \* Ругаем себя
- \* Хотим побороть

**НОРМАЛЬНО БОЯТЬСЯ  
ЧЕГО-ТО НОВОГО!  
ВЫ ИМЕЕТЕ НА ЭТО ПРАВО!!!**

**ПРИЗНАЙТЕСЬ В СТРАХЕ**

**НАЧНИТЕ С НИМ РАБОТАТЬ**

# РАБОТА СО СТРАХОМ

## СТРАХ ПУБЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ

- работа с Идеализацией своего несовершенства

ПУ: Отныне я одобряю себя во всем.

## СТРАХ БУДУЩЕГО (НСЖ, курс доллара)

- работа с Идеализацией контроля, недоверия к жизни:

Техника «Наступи на идеализацию» + ПУ на доверие к жизни (в Приложении)

ПУ: Отныне мое будущее безопасно.

# РАБОТА СО СТРАХОМ

## СТРАХ СОВЕРШИТЬ ОШИБКУ —

работа с Идеализацией гордыни, своего  
несовершенства, перфекционизма

ПУ : Отныне все мои решения оптимальны здесь и  
сейчас.

СТРАХ УСПЕХА (более всего ограничивает нас в  
достижениях)

Будет транслировать негативный опыт других людей

# СТРАХ УСПЕХА

• ГДЕ ЖИМ-ЖИМ —  
ТУДА БЕЖИМ.

• А.Г.Свияш

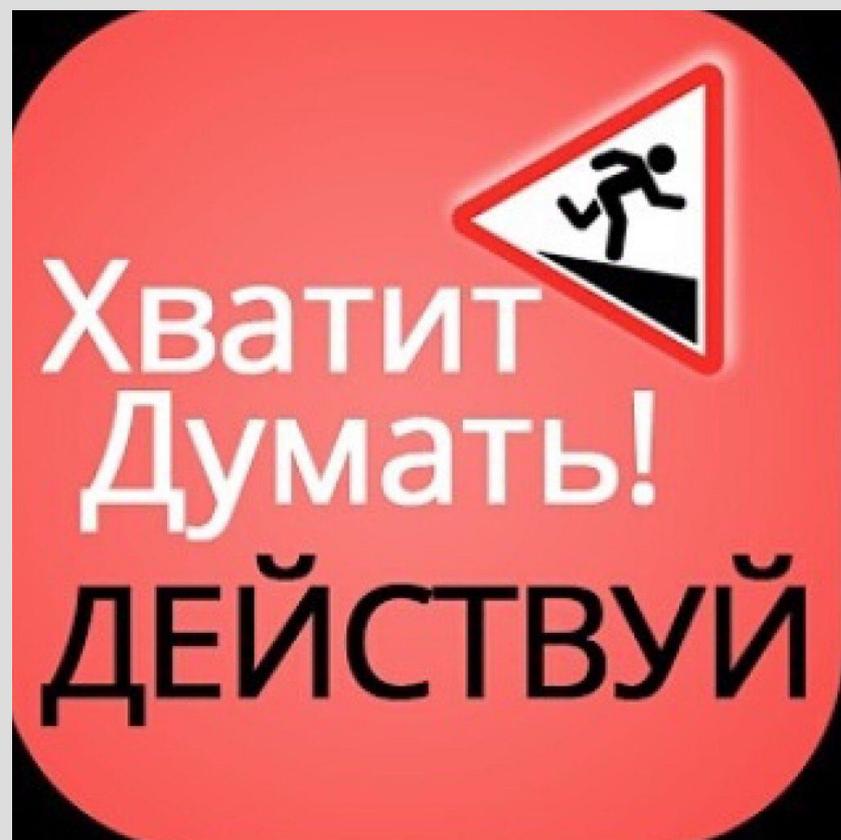


# СТРАХ УСПЕХА

- \* Новое всегда страшно
- \* Выход из зоны комфорта (это может быть безденежное болото, но с привычным сценарием)
- \* Смена обычного окружения
- \* Страхи окружения

# РАБОТА СО СТРАХОМ УСПЕХА

- ХВАТИТ ДУМАТЬ!
- ДЕЙСТВУЙ!
- Правило 72 часов:
  - на первый шаг 72 часа  
после принятия решения



# РАБОТА СО СТРАХОМ УСПЕХА

МОЛЧИ!



# РАБОТА СО СТРАХОМ УСПЕХА

СОЗДАТЬ В ТЕЛЕ  
ЯКОРЬ НА  
ТРАНСФОРМАЦИЮ  
ЭНЕРГИИ СТРАХА В  
ЭНЕРГИЮ  
ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ



# РАБОТА СО СТРАХОМ УСПЕХА

ПРИНЯТЬ И  
ОСОЗНАННО «ИДТИ  
НА СТРАХ»



# МЕДИТАЦИЯ

**ПОДРУЖИСЬ СО СТРАХОМ**

# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Продолжайте делать РФП денег
2. Продолжайте вести Дневник самонаблюдений и работать с идеализациями
3. Напишите не менее 10 скрытых выгод
4. Работа со страхами:

Медитация « Подружись со страхом» - 4-5 раз

Медитация «Якорь» - 4-5 раз