

# ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ: СЕКРЕТЫ ВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ



# БОТВИНКО ОЛЬГА ОЛЕГОВНА



**.ВЕДУЩИЙ ФИНАНСОВЫЙ  
КОНСУЛЬТАНТ-МЕТОДИСТ ПРОЕКТА  
МИНФИНА РФ ПО ПОВЫШЕНИЮ  
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ**

**. ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА ЗОЛОТОГО  
ГРЕЙДА В РЕЕСТРЕ ФИНАНСОВЫХ  
КОНСУЛЬТАНТОВ**

**.ТОП-МЕНЕДЖЕР С 2003 ГОДА**

**.ТОП-50 УСПЕШНЫХ ЖЕНЩИН  
ПОВОЛЖЬЯ**

**.ЧЛЕН ПРАВЛЕНИЯ СОЮЗА  
ЖЕНЩИН РОССИИ**

**.ПРАКТИКУЮЩИЙ ПСИХОЛОГ, КОУЧ**

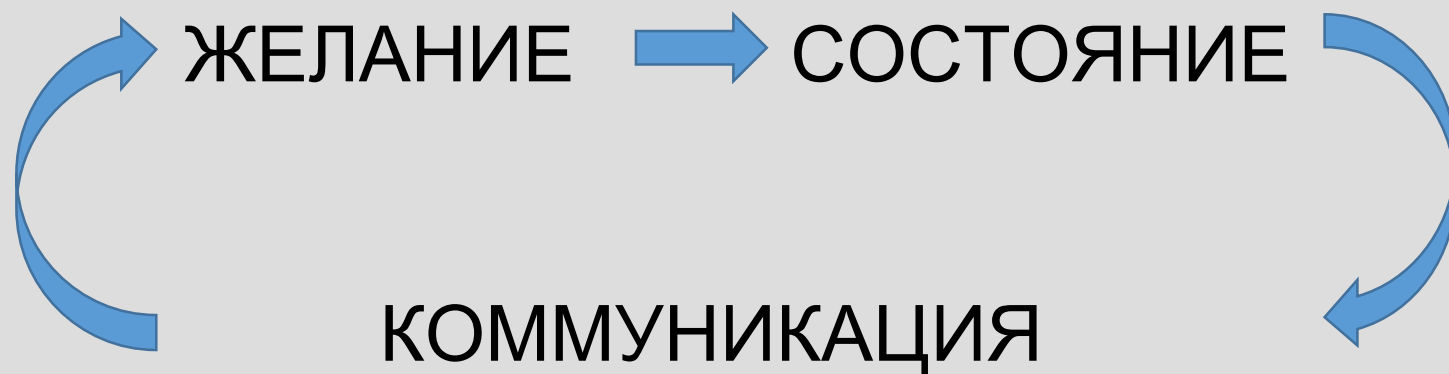
# ШАПОВАЛ НАТАЛЬЯ

ZAKAZ@SVIYASH.RU

# ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НЕОБХОДИМЫ

1. Тетрадь (желательно А4 формата)
2. Ручка
3. стакан воды

# ФОРМУЛА ПОЛУЧЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО



**Т**ехнология

**О**сознанной

**С**амотрансформации

**Л**ичности

# БЕРЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА СЕБЯ

Я \_\_\_\_\_ за время тренинга готова сделать все, что в моих силах для освобождения себя от препятствий на пути к финансовому благополучию и для принятия денег в свою жизнь.

Результат зависит только от меня.

Я готова к изменениям!

# ПОМОЩНИК ПО САМОТРАНСФОРМАЦИИ



Ваш помощник по сам...  
selftrans.ru



ПРОСТРАНСТВО САМОРАЗВИТИЯ от АЛЕКСАНДРА СВИЯША

Тренинговый  
центр

Интернет  
магазин

Клуб  
Взаимопомощи

Пошаговые  
программы

Помощник по  
Самотрансформации

Видеоблог  
А.Свияша

## ПОМОЩНИК ПО САМОТРАНСФОРМАЦИИ

САЙТ-ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ САМ УПРАВЛЯТЬ СВОЕЮ ЖИЗНЬЮ

Facebook

Вконтакте 1221

[Главная](#) | [Об авторе](#) | [Читать](#) | [Ответы на вопросы](#) | [Контакты](#)

ВОЙТИ

РЕГИСТРАЦИЯ

Шаг 0

Выбираем  
направление  
действий

Шаг 1

Стираем свое  
негативное  
прошлое

Шаг 2

Самопрограмми  
руемся на  
будущее

Шаг 3

Идем к  
своим целям

Шаг 4

Закрепляем  
изменения

И еще

Дополнительные  
инструменты



<https://sviyash.ru/>

АЛЕКСАНДР СВИЯШ  
Новая психология

Убираем ненужное

Нарабатываем необходимое

Актуальные темы

Используемые инструменты

Типовые вопросы

Поиск

Войти 16+

Новая психология для личного использования

**Привет!**

Устали от переживаний? Что-то не получается?  
Жизнь не радует? Все можно исправить!  
Причем самостоятельно. Пробуйте.

**ПРОСТРАНСТВО ДУШЕВНОГО РАВНОВЕСИЯ И ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ**

Александр Свияш,

Как работать на

александр свияш

БОЛЕЕ 7 МИЛЛИОНОВ ЧИТАТЕЛЕЙ

АЛЕКСАНДР СВИЯШ

АЛЕКСАНДР СВИЯШ

# ЖЕЛАНИЕ – КЛЮЧ К УСПЕХУ



# Правила формулировки желаний

1. Срок исполнения до 3 лет

2. Без фильтра возможно/невозможно  
Лозунг : Невозможное — возможно!

3. Начинать словами «Я хочу....» (для себя и от себя, не решаем за других)

Напр.: Я хочу быть женой миллионера, а не..

Я хочу, чтобы Петя стал миллионером.

# Правила формулировки желаний

## 4. Конкретика

Не : Я хочу повышения по службе...а

Я хочу должность начальника отдела коммуникаций в компании...

## 5. Результат, а не промежуточное действие

6. В позитивном ключе (без негативных слов и частиц)

7. Экологичность намерения (не во вред другим)

# ТЕХНИКА «МЕЧТАТЕЛЬ»



# ДНЕВНИК САМОНАБЛЮДЕНИЙ

<b>СОБЫТИЕ МОЕЙ ЖИЗНИ, ВЫЗВАВШЕЕ НЕГАТИВНОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ</b>	<b>ВЫЯВЛЕННЫЕ ИДЕАЛИЗАЦИИ</b>	<b>ОТРАБОТКА ИДЕАЛИЗАЦИЙ</b>

# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- 1. Зарегистрироваться на [selftrans.tu](http://selftrans.tu), отправить запрос на активацию**
- 2. Заполнить ШАГ 0 на помощнике**
- 3. Начать вести Дневник самонаблюдений. Заполнять пока только первый столбец**
- 4. Сделайте практику «Мечтатель». Запишите в Дневник самонаблюдений ограничивающие идеи.**
- 5. Напишите 100 «хочушек». Не ограничивайте себя возможностью/невозможностью исполнения.**